



La penna e la mano che sto usando altro non sono che il tramite, l'interprete, il mezzo con cui il mio cuore delega il racconto delle profonde, irripetibili sensazioni che hanno accompagnato la nostra straordinaria prima maratona.

Dalla preparazione fisica, alla disciplina alimentare, dalle paure della vigilia, all'emozione della partenza, dalla tenuta mentale fino alla commozione dell'ultima curva, senza sprecare un solo secondo e una sola goccia di sudore di 42.195 metri scolpiti per sempre nei nostri cuori.

La preparazione competente del nostro trainer David Morelli ci porta ad ultimare la tabella personalizzata venerdì mattina con gli ultimi 10 allunghi, la disciplina alimentare che ci siamo imposti ci porta a presentarci asciutti al punto giusto al grande appuntamento.

La vigilia è caratterizzata dalla ricognizione sul percorso e dal ritiro pettorali in un clima di crescente attesa; Stefano, Valentina, Alberto, Federica sono i volti che ci accompagnano idealmente per mano verso l'evento, tutti prodighi di preziosi consigli. Ma il clima di festa convenientemente si placa, cena leggera e a letto alle 22.00Domani si parte!

Domenica 17 marzo, sveglia alle 6.30, colazione e alle 8.30 siamo sul luogo del delitto. Breve riscaldamento, alle 9.30 si parte convinzione e rispetto ci accompagnano a pochi metri dallo start. Colpo di cannone e via!

I primi 8 km vanno via lisci tra le bellezze e i monumenti della città, ancora non ci rendiamo conto di essere in corsa, i fotografi scattano in continuazione ma noi abbiamo ancora la maglietta sopra il pettorale! e allora via! foto in grande stile davanti al Palazzo dei Diamanti. Usciamo dalla città e la concentrazione aumenta, 10°km rifornimenti puntuali, tutto procede bene, cavalcavia autostradale passato di slancio, entriamo nel lunghissimo e temuto rettilineo che precede Diamantina, 7 km con attorno il deserto! Il motore va, il cuore "riposa", di lui ci sarà bisogno più avanti.

Arriviamo a metà gara, l'incitamento della gente è commovente, un bambino si avvicina e ci chiede un "cinque" alto, noi ricambiamo con il cuore in mano. Avanti tutta !! Prima di Vigarano un passaggio a livello con le sbarre abbassate !! Eh no, piuttosto si ferma il treno!! Passiamo e da lì partiamo noi, siamo in 3, è un pendolino che va che è un piacere, ci guardiamo, siamo increduli, ad ogni ristoro passiamo 10, 20, 30 atleti. 30° km, il temutissimo passaggio a Borgo Scoline, guardo il cartello, abbozzo un sorriso, siamo 3 gazzelle che danzano sull'asfalto.

34° km l'aspetto mentale ora è fondamentale, abbozziamo un azzardato commento: "se va avanti cosìè una pacchia".

35° km si rivede la città, la terza gazzella, nonostante un accorato invito a non mollare, si stacca. Andiamo avanti e di fronte a noi c'è l'ultimo muro, il lungo cavalcavia dell'arginone, ai suoi piedi passiamo un atleta steso sull'asfalto, vinto dalla fatica, e un'ambulanza con le sirene spiegate a soccorrerlo..... se c'è un inferno in una maratona noi lo stiamo vedendo, è intorno a noi, ma non ne siamo i protagonisti! Scaliamo come due



DELEZ[®]
TEAM

stambecchi, passo dopo passo, il muropoi la discesa..... Un saluto in via A. Ducale a Gianni e Caterina per consolidare la nostra lucidità mentale.

39° km ancora insieme.....Via Mulinetto, il ponte sul Po di Volano.....Via Darsena.....

40° km Corso Isonzo.....41° km .. No maledizione! Le gambe non ci sono più, all'improvviso, senza preavviso, la benzina è finita.....Viale Cavour Mi stacco.....Mi fermo..... Cammino per 50 metri.... 500 metri al traguardo.....sento lo speaker urlare Ivo Bisidai Ivoè come se una parte di me fosse già arrivata..... ma mancano ancora 400 metri

Non so come, non so perchè, sono preso da un raptus mentale, le mie gambe sprintano colte da improvvisa energia..... l'ultima curva.....Corso Martiri.....sono vinto dalla commozione.....il tappeto rosso.....passo di slancio 2 guerrieri -195 metri ...-100.....-50....-20....-10..... -su le mani- grida lo speaker io eseguo..... è finita..... Federica mi appoggia il velo sulle spallela medaglia al collo.....Ivo mio Padre.....mia Madre...

... INDIMENTICABILE !!!!!

Albi