



## DELEZ TEAM NON SOLO UN GRUPPO SPORTIVO... UNA FILOSOFIA

*Da sedentari a Ironman il passo è "breve" e **Never give up***

Comincerò dicendo che questo gruppo nasce per caso poco meno di 3 anni fa da un gruppo di amici, in origine 3: Stefano Giordani, Alberto Massimi, Ivo Bisi, che con un passato da calciatori dilettanti e ormai sedentari, appesantiti da qualche chilo di troppo si sono casualmente incontrati a *corrichiare* sulla Mura, terreno fertile per qualsiasi tipo di incontro.

Spinti inizialmente solo dalla voglia di non sentire il fiatone quando si facevano le scale, e' poi scattato qualcosa, dapprima qualche corsetta podistica, poi perchè non pensare ad una mezza maratona, e quindi il primo grande anzi per noi allora grandissimo traguardo LA MARATONA, una esperienza bellissima, proprio dopo la prima maratona cominciammo a pensare che la filosofia che ci accomunava era "unica" non esasperata dagli eccessi competitivi e dalle esagerazioni, lontana dall'estremizzazione di ogni cosa, dal tipo di allenamento all'alimentazione ecc. ecc. che nel settore amatoriale è decisamente presente, per noi era importante fare,... partire e arrivare.... Mettendoci -sì- tutto l'impegno necessario, ma alla fine sempre fieri dei nostri risultati.

Credo che gli oltre 40 attualmente iscritti al nostro gruppo quasi tutti prima sedentari, abbiano letto in noi una passione contagiosa e gioiosa... una di quelle che viene voglia di condividere, che dà la carica, di cui si vorrebbe fare parte. Una di quelle per cui si prova gioia anche se non e' la propria, che ispira generosità e che stimola, e fa passare il sonno, tutti i tipi di sonno....

Già, e allora quest'anno alcuni di noi non contenti si sono imposti un altro grandioso obiettivo, l'evento più impegnativo di tutto il panorama sportivo: l'IRONMAN, che consiste in una gara di Triathlon estrema, dove si devono compiere consecutivamente km 3,8 a nuoto seguiti immediatamente da 180 km in bicicletta a cronometro, e successivamente da una maratona 42 km di corsa ( il nome IRONMAN non a caso).

Insomma anche questa sfida è stata vinta, gli "eroi" Stefano Giordani e Ivo Bisi due fondatori del Team alla loro prima esperienza hanno compiuto anche questa impresa, contagiando anche 2 altri ferraresi Alberto Celletti -prossimo iscritto al team- e Mauro Giorni, già tesserato Delez Team, ex agonista estremo.....ma ora convertito.

Insomma per noi lo sport non è un risultato agonistico fine a se stesso, ma deve far provare emozioni, qualunque sia il risultato.....e adesso -dopo aver conquistato il titolo di IRONMAN- siamo sicuri di aver aperto un altro filone, e fra qualche anno gli IRONMAN a Ferrara si moltiplicheranno.... nel Delez Team come dice il nostro Presidente Onorario Nicola Deleonardis, che ha anche dato il nome al gruppo, siamo IRONMAN dentro, e come dargli torto...

Il nostro motto è **Never give up** .....nel nuoto, nella bici, nella corsa.... ma soprattutto nella vita.